

¿Muerte o prevención?

¿Qué son los métodos anticonceptivos? Son los sistemas de prevención o reducción que evitan los embarazos no deseados o enfermedades al mantener relaciones sexuales.

Los más utilizados son el preservativo masculino (condón).

Los jóvenes tienen carencias de información sobre los múltiples métodos existentes hoy en día. Por eso queremos informarles sobre ello.

Siempre ha habido un debate por parte de la consideración ética y la religiosa, que opinan de una manera bastante diferente sobre algunos tipos de métodos anticonceptivos. Uno de los métodos anticonceptivos más polémicos es la DIU o la píldora postcoital.

La píldora postcoital, también conocida como "la del día después" se ha podido adquirir desde el día 28 de septiembre.

El Ministerio de Sanidad y Política Fiscal ha decidido que las personas podrán adquirir libremente este medicamento, aún siendo menores de edad, y sin receta médica, en las farmacias.

Desde que se comenzó a hablar sobre el cambio de estatus de este medicamento, se han levantado una oleada de opiniones diversas, aunque se advierte que esta píldora deberá ser tomada en situaciones de emergencia, es decir, no como un método anticonceptivo habitual, sino cuando falle el que se ha usado, por ejemplo. Además, se ha recordado que la píldora no previene las enfermedades de transmisión sexual.

Pero la religión se opone pensando que la píldora del día después no solo es un método anticonceptivo si no que, es en sí, abortivo.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera la *píldora del día siguiente* como un medicamento esencial. “Toda mujer en edad reproductiva podría necesitar, en algún momento, anticoncepción de emergencia para evitar un embarazo no deseado, argumenta.

El riesgo está en la frecuente utilización de este medio.

“No es lógico utilizarlo de forma frecuente, ya que debe entenderse como un método de planificación de emergencia. Si se usa sólo una vez, se desordena el comportamiento natural de los ovarios de forma temporal y al ciclo siguiente se ajusta nuevamente. Pero al hacerlo de forma continua, es posible que se alteren otras hormonas diferentes a las de la ovulación y haya, por ejemplo, ausencia de periodo menstrual, crecimiento inadecuado del endometrio o compromiso del sistema óseo”, señala Cecilia Hernández, especialista en medicina reproductiva.

Pero no vamos a centrarnos en este método ya que existen muchos más posibles para informarles.

Existen muchas variedades, los más usados son el preservativo común, la inyección hormonal, la píldora anticonceptiva, el dispositivo intrauterino etc...



Para la mujer

Píldora anticonceptiva
Impide la ovulación mediante la combinación de hormonas. Hay que empezar a tomarla el primer día de la regla, si se olvida de tomarla tendrá que hacerlo durante las 12 horas siguientes.

Su principal ventaja es que regula los ciclos menstruales y no interfiere en el coito y tiene una eficacia máxima. Como desventajas citaremos que en algunas mujeres puede producir náuseas, aumento de peso, migrañas o problemas cardiovasculares si la mujer es fumadora. No se recomienda a aquellas mujeres que mantengan relaciones sexuales esporádicas o aquellas que sufran algún problema de hipertensión, enfermedades hepáticas u obesidad.

Dispositivo

intrauterino

Consiste en introducir pequeños objetos de distinta forma en el útero, para impedir la implantación del óvulo fecundado. Para comprobar que no se ha desprendido, después de cada menstruación la mujer debe introducir los dedos en la vagina hasta tocar el extremo de los hilos del dispositivo. La ventaja de este método es que no interfiere el ciclo hormonal como la píldora y tiene un alta eficacia. Puede producir dolores durante la regla, o incluso un aumento del sangrado. No se recomienda a mujeres que no hayan tenido hijos.

Ligadura.

Se trata de inutilizar las trompas de forma quirúrgica, es un método de esterilización irreversible en la mayoría de los casos. La ventaja es que se pueden practicar relaciones sexuales sin riesgo de embarazo con una eficacia probada del 99.6 %. No se aconseja en mujeres jóvenes.

Implantes

Es un preparado hormonal que anula la ovulación y que se coloca en el brazo por debajo de la piel. Tiene una eficacia muy alta, casi el 100 %, con la ventaja de que tiene menos contraindicaciones que la píldora anticonceptiva, ya que libera menos hormonas que ésta. Un pequeño inconveniente es que hay que colocarlo con anestesia local.

Las mujeres se cierran a los métodos anticonceptivos masculinos, como habréis observado en las líneas anteriores hay variados métodos para las mujeres.

Pero, cuando esto no ocurre, cuando por cualquiera de los motivos que hay no se toman precauciones, llega la preocupación a la mujer.

Siete de cada diez españolas viven “angustiadas, asustadas o preocupadas” por no haber hecho lo correcto a la hora de mantener relaciones sexuales, las consecuencias emocionales que sufren por ello conllevan miedo al embarazo, falta de concentración en el trabajo o estudio o tensiones en su relación de pareja; esta es la conclusión de un amplio estudio realizado por el círculo de estudio de Anticoncepción (EFE).



Guadalupe Díaz Ruiz

Estefanía González Ruiz.

3ºA